

ПАСПОРТ
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности "Футбол"

Наименование муниципалитета	Курганинский
Наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования центр детского творчества ст-цы Темиргоевской
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	ID-10753
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Футбол"
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	Обучение по программе помогает развитию физических данных учащихся, командного взаимодействия посредством игры в футбол.
Форма обучения	Очная
Уровень содержания	Базовый
Продолжительность освоения (объём)	3 года:432 часа (1 год- 108 ч.; 2 год-108 ч. 3 год-216 ч.
Возрастная категория	От 11до 15 лет
Цель программы	Цель программы: формирование у учащихся устойчивой мотивации к игре в футбол. Цель первого года обучения: освоение основ технических знаний, основных приемов игры в футбол. Цель второго года обучения: расширение спектра специализированных умений по смежным физическим дисциплинам

	<p>для дальнейшего развития, применения умений в игре в футбол. Цель третьего года обучения: совершенствование технических и тактических действий игроков индивидуально и в составе команды.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>Задачи первого года обучения: Предметные :</p> <ul style="list-style-type: none"> - овладение основными техническими требованиями футбола (удар по воротам, перепасовка) ; - умение вести игру в одни ворота в среднем темпе, владение счётом; - расширение двигательного опыта за счёт использования разнообразных общеразвивающих физических упражнений в различных формах занятий. <p>Метапредметные :</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, открываний в штрафной площадке); - приобретение навыков судейства соревнований, приобретение соревновательного опыта; <p>-формирование навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах;</p> <p>-формирование навыка владения техническими средствами обучения;</p> <p>-развитие навыка использования</p>

социальных сетей в образовательных целях.

Личностные :

- гармонизация физической и духовной сфер, формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии и крепком здоровье

Задачи второго года обучения:

Предметные :

-расширение диапазона технических приемов: передач, дриблингов, финтов;

-совершенствование приобретенных умений и навыков в процессе освоения программы «Футбол»;

- расширение объёма знаний о разнообразных формах соревновательной и физкультурной деятельности.

Метапредметные :

-воспитание трудолюбия, ответственности, усидчивости, целеустремлённости, способности к сотрудничеству.

-привитие учащимся организаторских навыков.

Личностные :

-формирование адекватной самооценки личности, высокой социальной адаптации в коллективном общении и взаимодействии;

-развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях.

Предметные :

-совершенствование практических навыков: передачи, удары, контроль мяча, взаимодействие в атаке и защите.

-расширение базы знаний комбинирования атак.

-расширение опыта соревнований.

	<p>Метапредметные :</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование умений прогнозировать и формировать ход игры. -обучение судейству соревнований. <p>Личностные :</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование устойчивого характера поведения игрока в различных ситуациях. -развитие коммуникативных способностей личности.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Планируемые результаты первого года обучения:</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся овладеют техникой передвижения; - овладеют основами техники игры; - смогут выполнять передачу мяча на месте, передачи мяча в движении, ведение мяча; - смогут выполнять удары по воротам с разных точек, удары с пенальти, подбор мяча, физическую борьбу. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут сформированы основные физические качества (быстрота, гибкость, ловкость, выносливость, сила); - развиты основы специальных физических качеств (реакция, чувство мяча); - будет повышен уровень специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения действий, открываний в штрафной площадке); - приобретён навык судейства соревнований; - приобретён соревновательный опыт. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет сформирована установка на безопасный, здоровый образ жизни; - развит навык сотрудничества со

взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- сформированы умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Планируемые результаты второго года обучения:

Предметные:

- будет расширен диапазон технических приемов: передач, дриблингов, финтов;
- овладеют основами тактики игры в нападении: выход для получения мяча, выход для отвлечения мяча, "передай мяч и выходи".

Метапредметные:

-научатся оценивать свои игровые действия;
-укрепят физическое здоровье;
-совершенствуют психофизические функции, анализаторы движения, связанные с управлением двигательных действий.

Личностные:

- сформируется сознательная дисциплина, чувство дружбы, товарищества, коллективизма, воля к победе.

Планируемые результаты третьего года обучения:

Предметные :

- будут усовершенствованы практические навыки: передачи, удары, контроль мяча, взаимодействие в атаке и защите.
- будет расширена база знаний комбинирования атак.
- будет расширен опыт соревнований.

Метапредметные :

- будет сформировано умение прогнозировать и формировать ход игры.
-учащиеся смогут вести судейство игры

	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет сформирован устойчивый характер поведения игрока в различных ситуациях. - будут развиты коммуникативные способности личности.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Программа доступна для детей с ОВЗ
Возможность реализации в сетевой форме	Имеется
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Возможна реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий
Материально-техническая база	<p>Занятия проводятся на спортивной площадке или в спортивном зале. Для проведения занятий в объединении «Футбол» имеется следующее оборудование и инвентарь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мячи футбольные. 10 штук 2. Мячи: теннисные, малый мяч (мягкий), набивной. 25 штук 3. Футбольные ворота. 2 штуки 4. Скакалки. 15 штук 5. Стойки для обводки. 10 штук 6. Гантели различной тяжести. 8 штук 7. Гимнастическая перекладина. 1 штука 8. Насос ручной со штуцером. 1 штука