

ПАСПОРТ
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности «Моя команда»

Наименование муниципалитета	<u>МР Курганский</u>
Наименование организации	МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	33241
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Моя команда»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	В содержание учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки входят: - общефизическая подготовка; - подготовительные упражнения, способствующие овладению разнообразными технико-тактическими приёмами; - подводящие и основные упражнения, способствующие овладению техническими и тактическими приёмами; - подготовительные игры и игровые упражнения; - теоретические занятия по программе.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	144 часа
Возрастная категория	13-17 лет
Цель программы	Совершенствование технических и тактических знаний, умений и навыков в спортивных дисциплинах

	баскетбол, футбол, волейбол.
Задачи программы	<p style="text-align: center;">Предметные:</p> <p>-научиться выполнять тактические и технические спортивные действия: футбол – переход в контратаку, комбинационная атака, атака с изменением направления, переход в защиту. баскетбол – совершенствование всех видов бросков в кольцо, дриблинг, индивидуальный проход к кольцу, комбинационная игра в атаке. волейбол – выполнение разных подач, совершенствование приема и передачи мяча, комбинированная игра в атаке.</p> <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков); <p>-формировать навыки владения техническими средствами обучения.</p> <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи); -привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; - формирование устойчивого понимания значимости ведения здорового образа жизни.

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся научатся выполнять тактические и технические спортивные действия: футбол – переход в контратаку, комбинационная атака, атака с изменением направления, переход в защиту. баскетбол – совершенствование всех видов бросков в кольцо, дриблинг, индивидуальный проход к кольцу, комбинационная игра в атаке. волейбол – выполнение разных подач, совершенствование приема и передачи мяча, комбинированная игра в атаке. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут сформированы основные физические качества (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - будут развиты основы специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - будет повышен уровень специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков); - будут сформированы навыки владения техническими средствами обучения. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут сформированы основные морально - эстетические принципы (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи); - будут привиты чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; - будет сформировано устойчивое понимание значимости ведения

	здорового образа жизни.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.
Возможность реализации в сетевой форме	нет
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий
Материально-техническая база	Для проведения занятий в объединении «Моя команда» имеется следующее оборудование и инвентарь: Мячи волейбольные 7 Мячи баскетбольные 7 Мячи футбольные 7 Ворота футбольные 2 Сетка волейбольная 1 Скакалки 7 Гимнастическая перекладина 1 Фишки для определения зон 6 Мячи набивные 7 Насос ручной со штуцером 1