

ПАСПОРТ
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»

Наименование муниципалитета	<u>Курганинский</u>
Наименование организации	<u>МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской</u>
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	ID-10684
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Теннис»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	Программа способствует овладению основными техническими требованиями игры в настольный теннис, физическому оздоровлению учащихся
Форма обучения	очная
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	2 года: 288 часа
Возрастная категория	От 11 до 17 лет
Цель программы	Цель программы: формирование у учащихся устойчивой мотивации к игре в настольный теннис. Цель первого года обучения: освоение основ технических знаний и умений, основных приемов игры в настольный теннис. Цель второго года обучения: развитие и совершенствование у учащихся основных физических качеств, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.
Задачи программы	Предметные: - овладение основными техническими требованиями игры в настольный теннис. - научиться делать правильно подачи;

- научиться отражать мячи;
- придавать вращение мячу.

Метапредметные:

- формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы);
- развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувство мяча);
- повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов);
- приобретение навыков судейства соревнований, приобретение соревновательного опыта.
- формирование навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентх, сайтах, блогах;
- формировать навыки владения техническими средствами обучения.

Личностные:

- формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи);
- привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях;
- развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях.

Задачи 2 года обучения

Предметные:

- совершать подачи на скорость и на точность;
- отражать мячи, прогнозируя ход игры;
- строить тактические схемы игры;
- овладеть техникой вращения мяча в атаке и в обороне;
- умение вести игру индивидуально и в паре, владение счётом.

Метапредметные:

- воспитание трудолюбия, ответственности, усидчивости, целеустремлённости, способности к сотрудничеству;
- привитие учащимся организаторских навыков.

	<p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование умений прогнозировать действия; - формирование адекватной самооценки личности, высокой социальной адаптации в коллективном общении и взаимодействии; - развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Планируемые результаты первого года обучения</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся овладеют навыками игры в настольный теннис; - смогут выполнять подачи, отражения, атакующие удары. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся приобретут умения контролировать собственное поведение и психологическое состояние; - смогут вести судейство и счёт игры; - будет повышен уровень общих и специальных физических качеств; - будут сформированы навыки самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах; - будут сформированы навыки владения техническими средствами обучения; <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будет сформирована установка на безопасный, здоровый образ жизни; - будут сформированы умения находить выход в спорных ситуациях; - будет развит навык сотрудничества со взрослыми и сверстниками, <p>Планируемые результаты второго года обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся разовьют и усовершенствуют свои физические качества; - укрепят здоровье через занятия настольным теннисом; - смогут вести игру индивидуально и в паре, овладеют счётом; - повысят функциональную

	<p>подготовленность.</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - усовершенствуют подачи на скорость и на точность; - смогут прогнозировать ход игры; - смогут строить тактические схемы игры; - овладеют техникой вращения мяча в атаке и в обороне. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -воспитают в себе качества трудолюбия, ответственности, усидчивости, целеустремлённости, способности к сотрудничеству; -проявят организаторские навыки. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -сформируют умения прогнозировать действия; -научатся правильно оценивать свои поступки и поведение в коллективе; -будет развит навык использования социальных сетей в образовательных целях.
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>Доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.</p>
<p>Возможность реализации в сетевой форме</p>	<p>Имеется</p>
<p>Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>	<p>Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>
<p>Материально-техническая база</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Ракетки теннисные: 15 штук Мячи теннисные :15 штук -Стол теннисный: 3 штуки -Набивные мячи: 10 штук -Скакалки: 15 штук