

ПАСПОРТ
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Физкультурно-спортивной направленности "СТАРТ"

Наименование муниципалитета	МР Курганинский
Наименование организации	МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Старт»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	ПФДО
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	В содержание учебно–тренировочных занятий в группах начальной подготовки входят: - общефизическая подготовка; - подготовительные упражнения, способствующие овладению разнообразными технико-тактическими приёмами; - подводящие и основные упражнения, способствующие овладению техническими и тактическими приёмами; - подготовительные игры и игровые упражнения; - теоретические занятия по программе.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	ознакомительный
Продолжительность освоения (объём)	72 часа
Возрастная категория	10-15 лет
Цель программы	Формирование у учащихся

	<p>устойчивой мотивации к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Формирование у учащихся осознанного выбора спортивной дисциплины.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - овладение знаниями о таких видах спорта как: баскетбол, настольный теннис, футбол, волейбол. -научиться выполнять начальные спортивные действия: футбол - ведение мяча, остановка, обводка препятствий, передача мяча на короткие дистанции. волейбол – подача, прием мяча, передача мяча снизу и сверху. баскетбол – ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, остановка при ведении мяча, передача мяча партнеру, бросок в кольцо. настольный теннис – хватка ракетки, жонглирование мячом, простые подачи, отражение мяча. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков); <p>-формировать навыки владения техническими средствами обучения.</p> <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания,

	<p>взаимопомощи);</p> <ul style="list-style-type: none"> -привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; - формирование устойчивого понимания значимости ведения здорового образа жизни;
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учащиеся овладеют знаниями о таких видах спорта как: баскетбол, настольный теннис, футбол, волейбол. -научатся выполнять начальные спортивные действия: <p>футбол - ведение мяча, остановка, обводка препятствий, передача мяча на короткие дистанции.</p> <p>волейбол – подача, прием мяча, передача мяча снизу и сверху.</p> <p>баскетбол – ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, остановка при ведении мяча, передача мяча партнеру, бросок в кольцо.</p> <p>настольный теннис – хватка ракетки, жонглирование мячом, простые подачи, отражение мяча.</p> <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -у учащихся будут сформированы основные физические качества (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - будут развиты основы специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - будет повышен уровень специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков); -будут сформированы навыки самостоятельного поиска

	<p>информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентх, сайтах, блогах;</p> <p>-будут сформированы навыки владения техническими средствами обучения.</p> <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - будут сформированы основные морально - эстетические принципы (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи); -будут привиты чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; -будет сформировано устойчивое понимание значимости ведения здорового образа жизни;
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.</p>
<p>Возможность реализации в сетевой форме</p>	<p>нет</p>
<p>Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>	<p>Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>
<p>Материально-техническая база</p>	<p>Для проведения занятий в объединении «Старт» имеется следующее оборудование и инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> Мячи футбольные 8 Мячи волейбольные 8 Мячи баскетбольные 8 Мячи: теннисные, 10 Футбольные ворота 2 Сетка волейбольная 1 Скакалки 8 Стойки для обводки 6 Гимнастическая перекладина 1 Насос ручной со штуцером 1 Теннисный стол 1