

**ПАСПОРТ**  
**дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы**  
**физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»**

Наименование муниципалитета	<u>МР Курганинский</u>
Наименование организации	<u>МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской</u>
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	ID-551
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа «Баскетбол»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	Программа помогает развитию физических данных учащихся, способствуют развитию командного взаимодействия через игру в баскетбол.
Форма обучения	Очная
Уровень содержания	Базовый
Продолжительность освоения (объём)	3 года: 432 часа
Возрастная категория	От 11 до 17 лет
Цель программы	<p><b>Цель:</b> формировать физически активную, морально-устойчивую личность через обучение учащихся игре в баскетбол.</p> <p><b>Цель первого года обучения:</b> формирование у учащихся устойчивой мотивации к игре в баскетбол, освоение основ технических знаний, основных приемов игры в баскетбол.</p> <p><b>Цель второго года обучения:</b> расширение спектра специализированных умений по смежным физическим дисциплинам для дальнейшего развития, применения умений в игре в баскетбол.</p> <p><b>Цель третьего года обучения:</b> освоение базовых знаний, умений и навыков</p>

	<p>основных приемов игры в баскетбол, повышение уровня физической подготовки учащихся.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p><b>Задачи первого года обучения:</b></p> <p><b>Предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-овладение основным техническими требованиями баскетбола (бросок с двух шагов ведения, ведения с изменением направления, повороты);</li> <li>-умение вести игру в одно кольцо в среднем темпе, владение счетом;</li> <li>-повышение функциональной подготовленности.</li> </ul> <p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы);</li> <li>-развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувства мяча);</li> <li>-повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения бросков, открываний в штрафной площадке);</li> <li>-приобретение навыков судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта.</li> </ul> <p><b>Личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи);</li> <li>-привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях;</li> <li>- формирование навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах.</li> </ul> <p><b>Задачи второго года обучения:</b></p> <p><b>Предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-расширение диапазона технических приемов (сложных бросков, передач, дриблингов, финтов);</li> <li>-формирование умения играть в паре в одно кольцо в медленном и среднем темпе.</li> </ul>

**Метапредметные :**

- повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения бросков, открываний в штрафной площадке);
- приобретение навыков судейства соревнований; приобретение соревновательного опыта.
- закрепление навыка самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах.

**Личностные:**

- воспитание сознательной дисциплины, чувство дружбы, товарищества, коллективизма, воли к победе.
- развитие навыка использования социальных сетей в образовательных целях.

**Задачи третьего года обучения:****Предметные:**

- развить общие и специфические координационные способности;
- применять в практической игре обманные движения, отбор мяча, групповые комбинации;
- уметь оценивать игровую ситуацию;
- осуществлять переход от обороны к атаке.

**Метапредметные:**

- уметь оценивать свои игровые действия;
- укрепить физическое здоровье;
- совершенствовать психофизические функции, анализаторы движения, связанные с управлением двигательных действий.
- свободное владение навыками самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах.
- формировать навыки владения техническими средствами обучения.

**Личностные:**

- воспитывать спортивную этику взаимопомощи, уважение к товарищам;
- воспитывать ответственность,

	<p>требовательность к себе и другим;</p> <p>-уметь преодолевать трудности, проявлять самообладание.</p> <p>- использовать социальные сети в образовательных целях.</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p><b>Предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладеют техникой передвижения</li> <li>- овладеют основами техники игры: смогут выполнять ловлю двумя руками на месте, передачи мяча двумя руками, одной рукой и ведение мяча</li> <li>- смогут выполнять броски в корзину двумя руками сверху, от груди, с отскоком от щита, с места, в движении, прямо перед щитом, под углом к щиту</li> </ul> <p><b>Личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Будет сформирована установка на безопасный, здоровый образ жизни;</li> <li>-будет сформирована мотивация к творческому труду, работа на результат;</li> <li>- развит навык сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;</li> <li>- сформированы умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.</li> <li>- будет сформирован навык самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах.</li> </ul> <p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Будут сформированы основные физические качества (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы);</li> <li>-развиты основы специальных физических качеств (реакции, чувства мяча);</li> <li>-будет повышен уровень специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения бросков,</li> </ul>

открываний в штрафной площадке);  
-приобретен навык судейства соревнований;  
-приобретен соревновательный опыт.

### **Планируемые результаты второго года обучения:**

#### **Предметные:**

- смогут выполнять броски в корзину одной рукой от плеча, с отскоком от щита, с места, в движении, прямо перед щитом, под углом к щиту;  
- овладеют основами тактики игры в нападении: выход для получения мяча, выход для отвлечения мяча, атака корзины, «передай мяч и выходи».

#### **Метапредметные:**

-научатся оценивать свои игровые действия;  
-укрепят физическое здоровье;  
-совершенствуют психофизические функции, анализаторы движения, связанные с управлением двигательных действий.  
-будет закреплён навык самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентях, сайтах, блогах.

#### **Личностные:**

- сформируется сознательная дисциплина, чувство дружбы, товарищества, коллективизма, воля к победе.  
- будет развит навык использования социальных сетей в образовательных целях.

### **Планируемые результаты третьего года обучения**

#### **Предметные:**

- учащиеся овладеют основами тактики игры в нападении: выход для получения мяча, выход для отвлечения мяча, атака корзины, «передай мяч и выходи»;  
- овладеют основами тактики игры в защите: противодействие получению мяча, выходу на свободное место, розыгрышу мяча, атаке корзины.

	<p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-научатся оценивать свои игровые действия;</li> <li>-укрепят физическое здоровье;</li> <li>-совершенствуют психофизические функции, анализаторы движения, связанные с управлением двигательных действий.</li> </ul> <p><b>Личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-научатся проявлять спортивную этику взаимопомощи, уважение к товарищам;</li> <li>- ответственность, требовательность к себе и другим;</li> </ul> <p>-умения преодолевать трудности, проявлять самообладание;</p> <p>-учащиеся будут свободно владеть навыками самостоятельного поиска информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентх, сайтах, блогах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформируются навыки владения техническими средствами обучения.</li> </ul>
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.</p>
<p>Возможность реализации в сетевой форме</p>	<p>нет</p>
<p>Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>	<p>Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий</p>
<p>Материально-техническая база</p>	<p>Мячи: баскетбольные, футбольные, теннисные, малый мяч (мягкий), набивной.  Гимнастическая стенка  Гимнастические скамейки  Гимнастические маты  Скакалки  палка гимнастическая  Обруч гимнастический  Стойки для обводки  Гантели различной тяжести  Гимнастическая перекладина  Щиты баскетбольные универсальные</p>

	Насос ручной со штуцером
--	--------------------------