

**ПАСПОРТ**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**Физкультурно-спортивной направленности "СТАРТ"**

Наименование муниципалитета	МР Курганинский
Наименование организации	МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Старт»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	В содержание учебно–тренировочных занятий в группах начальной подготовки входят: - общефизическая подготовка; - подготовительные упражнения, способствующие овладению разнообразными технико-тактическими приёмами; - подводящие и основные упражнения, способствующие овладению техническими и тактическими приёмами; - подготовительные игры и игровые упражнения; - теоретические занятия по программе.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	ознакомительный
Продолжительность освоения (объём)	72 часа
Возрастная категория	10-15 лет
Цель программы	Формирование у учащихся

	<p>устойчивой мотивации к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Формирование у учащихся осознанного выбора спортивной дисциплины.</p>
Задачи программы	<p><b>Предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение знаниями о таких видах спорта как: баскетбол, настольный теннис, футбол, волейбол.</li> <li>-научиться выполнять начальные спортивные действия:</li> </ul> <p>футбол - ведение мяча, остановка, обводка препятствий, передача мяча на короткие дистанции.</p> <p>волейбол – подача, прием мяча, передача мяча снизу и сверху.</p> <p>баскетбол – ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, остановка при ведении мяча, передача мяча партнеру, бросок в кольцо.</p> <p>настольный теннис – хватка ракетки, жонглирование мячом, простые подачи, отражение мяча.</p> <p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы);</li> <li>- развитие основ специальных физических качеств (реакции, чувство мяча);</li> <li>- повышение уровня специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков);</li> </ul> <p>-формировать навыки владения техническими средствами обучения.</p> <p><b>Личностные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания,</li> </ul>

	<p>взаимопомощи);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях;</li> <li>- формирование устойчивого понимания значимости ведения здорового образа жизни;</li> </ul>
Ожидаемые результаты	<p><b>Предметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- учащиеся овладеют знаниями о таких видах спорта как: баскетбол, настольный теннис, футбол, волейбол.</li> <li>-научатся выполнять начальные спортивные действия:</li> </ul> <p>футбол - ведение мяча, остановка, обводка препятствий, передача мяча на короткие дистанции.</p> <p>волейбол – подача, прием мяча, передача мяча снизу и сверху.</p> <p>баскетбол – ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, остановка при ведении мяча, передача мяча партнеру, бросок в кольцо.</p> <p>настольный теннис – хватка ракетки, жонглирование мячом, простые подачи, отражение мяча.</p> <p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-у учащихся будут сформированы основные физические качества (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы);</li> <li>- будут развиты основы специальных физических качеств (реакции, чувство мяча);</li> <li>- будет повышен уровень специальных физических качеств (быстроты реакции, чувства мяча, быстроты исполнения ударов, бросков);</li> <li>-будут сформированы навыки самостоятельного поиска</li> </ul>

	<p>информации в предоставленном перечне информационных онлайн - платформ, контентх, сайтах, блогах;</p> <p>-будут сформированы навыки владения техническими средствами обучения.</p> <p><b>Личностные:</b></p> <p>- будут сформированы основные морально - эстетические принципы (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи);</p> <p>-будут привиты чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях;</p> <p>-будет сформировано устойчивое понимание значимости ведения здорового образа жизни;</p>
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.
Возможность реализации в сетевой форме	нет
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий
Материально-техническая база	<p>Для проведения занятий в объединении «Старт» имеется следующее оборудование и инвентарь:</p> <p>Мячи футбольные 8</p> <p>Мячи волейбольные 8</p> <p>Мячи баскетбольные 8</p> <p>Мячи: теннисные, 10</p> <p>Футбольные ворота 2</p> <p>Сетка волейбольная 1</p> <p>Скакалки 8</p> <p>Стойки для обводки 6</p> <p>Гимнастическая перекладина 1</p> <p>Насос ручной со штуцером 1</p> <p>Теннисный стол 1</p>