

ПАСПОРТ
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Наименование муниципалитета	МР Курганинский
Наименование организации	МБУ ДО ЦДТ ст-цы Темиргоевской
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	33379
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	Муниципальное задание
ФИО автора (составителя) программы	Передерин Иван Сергеевич
Краткое описание программы	В содержание учебно–тренировочных занятий в группах начальной подготовки входят: - общефизическая подготовка; - подготовительные упражнения, способствующие овладению разнообразными технико-тактическими приёмами; - подводящие и основные упражнения, способствующие овладению техническими и тактическими приёмами; - подготовительные игры и игровые упражнения; - теоретические занятия по программе.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	144 часа
Возрастная категория	11-17 лет
Цель программы	Формирование у учащихся

	устойчивой мотивации к игре в волейбол.
Задачи программы	Предметные: - овладение основными техническими требованиями волейбола (подача, передача, прием мяча, атакующий удар...) - обучение ведению игры, перемещению игроков по зонам, страховка в атаке и защите. - расширение двигательного опыта за счёт использования разнообразных общеразвивающих физических упражнений в различных формах занятий. - овладение основными элементами судейства, ведения счета. Метапредметные: - формирование основных физических качеств (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - развитие основных специальных физических качеств (реакции, чувство мяча); - повышение уровня специальных физических качеств, (быстроты исполнения ударов, перемещений, передач). Личностные: - формирование основных морально - эстетических принципов (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи); -привитие чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; - формирование устойчивого понимания значимости ведения здорового образа жизни; -формирование понимания значимости санитарно-гигиенических требований к занятиям и в быту.

Ожидаемые результаты	Предметные: - будут усвоены основные технические требования волейбола (подача, передача, прием мяча, атакующий удар...) - учащиеся научатся ведению игры, перемещению по зонам, страховке в атаке и защите. - будет расширен двигательный опыт за счёт использования разнообразных общеразвивающих физических упражнений в различных формах занятий. - учащиеся овладеют основными элементами судейства, ведения счета. Метапредметные: - будут сформированы основные физические качества (быстроты, гибкости, ловкости, выносливости, силы); - будут развиты основные специальные физические качества (реакция, чувство мяча); - будет повышен уровень специальных физических качеств, (быстроты исполнения ударов, перемещений, передач). Личностные: - будут сформированы основные морально – эстетические принципы (уважение к окружающим, вежливости, взаимопонимания, взаимопомощи); - будут привиты чувства ответственности, сознательности и активности на занятиях; - будет сформировано устойчивое понимание значимости ведения здорового образа жизни; -будет сформировано понимание

	значимости санитарно-гигиенических требований к занятиям и в быту.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	доступно при отсутствии ограничений по состоянию здоровья и имеющих медицинскую справку о допуске к занятиям.
Возможность реализации в сетевой форме	нет
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	Возможно реализация в электронном формате с применением дистанционных технологий
Материально-техническая база	Для проведения занятий в объединении «Волейбол» имеется следующее оборудование и инвентарь: Мячи волейбольные 7 Сетка волейбольная 1 Скакалки 7 Гимнастическая перекладина 1 Фишки для определения зон 6 Мячи набивные 7